

附件2

政府专职消防队员招录 体能测试项目和标准（男性）

项目	体能测试成绩对应分值、测试办法									
	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分
1000米跑 (分、秒)	5'05"	4'50"	4'45"	4'40"	4'35"	4'30"	4'25"	4'20"	4'15"	4'10"
1.分组考核。 2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。 3.考核以完成时间计算成绩。 4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。										
立定跳远 (米)	1.81	1.93	1.98	2.03	2.08	2.13	2.18	2.23	2.28	2.33
1.单个或分组考核。 2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 3.考核以完成跳出长度计算成绩。 4.得分超出10分的，每递增5厘米增加1分，最高15分。										
俯卧撑 (次/2分钟)	6	8	11	14	18	22	27	32	38	42
1.单个或分组考核。 2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。 3.得分超出10分的，每递增6次增加1分，最高15分。										
100米跑 (秒)	18"3	16"9	16"6	16"3	16"0	15"7	15"4	15"1	14"8	14"5
1.分组考核。 2.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。 3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。 4.得分超出10分的，每递减0.3秒增加1分，最高15分。										
备注	测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。									

消防文员招录体能测试项目和标准

分值	男性			女性		
	1000米	立定跳远	俯卧撑 (2分钟)	800米	立定跳远	仰卧起坐 (2分钟)
标准	≤ 5分钟	≥ 1.8m	≥ 30个	≤ 6分钟	≥ 1.6m	≥ 30个
备注	任一项目不合格，则体能测评不合格。					