

附件2

政府专职消防队员招录
体能测试项目和标准（男性）

项目	体能测试成绩对应分值、测试办法									
	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分
1000米跑 (分、秒)	5'05"	4'50"	4'45"	4'40"	4'35"	4'30"	4'25"	4'20"	4'15"	4'10"
	1.分组考核。 2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。 3.考核以完成时间计算成绩。 4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。									
立定跳远 (米)	1.81	1.93	1.98	2.03	2.08	2.13	2.18	2.23	2.28	2.33
	1.单个或分组考核。 2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 3.考核以完成跳出长度计算成绩。 4.得分超出10分的，每递增5厘米增加1分，最高15分。									
俯卧撑 (次/2分钟)	6	8	11	14	18	22	27	32	38	42
	1.单个或分组考核。 2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。 3.得分超出10分的，每递增6次增加1分，最高15分。									
100米跑 (秒)	18"3	16"9	16"6	16"3	16"0	15"7	15"4	15"1	14"8	14"5
	1.分组考核。 2.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。 3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。 4.得分超出10分的，每递减0.3秒增加1分，最高15分。									
备注	测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。									

消防文员招录体能测试项目和标准

分值	男性			女性		
	1000 米	立定跳远	俯卧撑 (2 分钟)	800 米	立定跳远	仰卧起坐 (2 分钟)
标准	≤ 5分钟	≥ 1.8m	≥ 30个	≤ 6分钟	≥ 1.6m	≥ 30个
备注	任一项目不合格，则体能测评不合格。					